

GRAU DE GANDIA

CURSOS

2023
2024

CURS

DIA

HORARI

CURS	DIA	HORARI
BALL DE SALÓ	DIMARTS I DIJOURS	11:00-12:00
ESTIRAMENTS	DIMARTS I DIJOURS	10:00-10:50
GERONTOGIMNÀSTICA	DIMARTS I DIJOURS	9:00-9:50
MEMORITZACIÓ	DILLUNS I DIMECRES	11:00– 13:00
PILATES	DILLUNS I DIMECRES	10:00-10:50
SEVILLANES INICI	DIVENDRES	9:00-10:30
IOGA	DILLUNS I DIMECRES	9:00-9:50



**INICI DE CURS
16 D' OCTUBRE**

