

VIU L'ESTIU 2023

ACTIVITATS JUNY
CENTRE CONVIVÈNCIA GRAU



ESTIRAMENTS

dimarts i dijous

10.00 a 11.00h

JUNY

matrícula del 22 al 26 de maig

Al centre de convivència, cal presentar la targeta daurada



AJUNTAMENT DE GANDIA
Àrea de Sanitat i Polítiques Saludables,
Gent Gran i Centres de Convivència

Centres Municipals
de convivència per a
Persones Majors



VIU L'ESTIU 2023

ACTIVITATS JUNY CENTRE CONVIVÈNCIA COREA



YOGA
dilluns i dimecres
9.00 a 10.00h



BALL EN LÍNEA
(Voluntariat)
dimarts 9.00a 10.00h
divendres 10.00-11.00h



PASSEJOS
dimecres i divendres
9.00 a 10.30h



PINTURA
dimecres i divendres
9.00 a 11.00h



PILATES
dimarts i dijous
11.00 a 12.00h



ESTIRAMENTS
dilluns i dimecres
10.30 a 11.30h



GIMNÀSTICA
dimarts i dijous
12.00 a 13.00h



FIT FLAM
dimarts i dijous
10.00 a 11.00h



AJUNTAMENT DE GANDIA
Àrea de Sanitat i Polítiques Saludables,
Gent Gran i Centres de Convivència

matrícula del 22 al 26 de maig
Al centre de convivència, cal presentar la targeta daurada

Centres Municipals
de convivència per a
Persones Majors



VIU L'ESTIU 2023

ACTIVITATS JUNY

CENTRE CONVIVÈNCIA MARXUQUERA



GIMNÀSTICA

dimarts i dijous

11.00 a 12.00h

JUNY

matrícula del 22 al 26 de maig

Al centre de convivència, cal presentar la targeta daurada



AJUNTAMENT DE GANDIA
Àrea de Sanitat i Polítiques Saludables,
Gent Gran i Centres de Convivència

Centres Municipals
de convivència per a
Persones Majors



VIU L'ESTIU 2023

ACTIVITATS JUNY CENTRE CONVIVÈNCIA ROÍS DE CORELLA



YOGA
dimarts i dijous
9.00 a 10.00h



PASSEJOS
dimarts i dijous
9.00 a 10.30h



PILATES
dimarts i dijous
10.00 a 11.00h



ESTIRAMENTS
dilluns i dimecres
12.00 a 13.00h



GIMNÀSTICA
dilluns i dimecres
9.00 a 10.00h



COREOGRAFIA
dilluns i dimecres
11.00 a 12.00h

matrícula del 22 al 26 de maig

Al centre de convivència, cal presentar la targeta daurada



AJUNTAMENT DE GANDIA
Àrea de Sanitat i Polítiques Saludables,
Gent Gran i Centres de Convivència

Centres Municipals
de convivència per a
Persones Majors