

# PROGRAMACIÓN DEL PUENTE DE MAYO

## Del 1 al 4 de mayo en la playa de Gandia

### Jueves 1

#### 9:00 h Esports a la Mar.

**Latin Fitness.** Escenario 1, c/ Alcoi  
Actividad fitness coreografiada, con el objetivo de trabajar la movilidad y la coordinación a la vez que se entrena el sistema cardiovascular al ritmo de la música.

#### 18:00 a 20:00 h Jocs a la Mar.

**La Fireta.** Escenario 2, c/ Illes Balears  
Juegos para toda la familia.

### Viernes 2

#### 9:00 h Esports a la Mar.

**Yoga.** Escenario 1, c/ Alcoi  
Práctica colectiva y dirigida de yoga a todos los niveles, con el objetivo de trabajar higiene postural, movilidad y amplitud articular, finalizando con una meditación.

#### 18:00 a 20:00 h Jocs a la Mar.

**Juegos de madera.**  
Escenario 3, c/ Galicia.

**19:00 h DIA INTERNACIONAL DE LA DANZA.** Plaza del Port (Moll dels Borja), Av. de la Pau.

**Participan:** Ballet Rapsodia Escuela de Danza, Power Dance Studio, Escuela-taller de Danza Sonsoles Borja y Dance Room Gandia.

### Sábado 3

#### 9:00 h Esports a la mar.

**Latin fitness.** Escenario 1, c/ Alcoi.

Actividad fitness coreografiada, con el objetivo de trabajar la movilidad y la coordinación a la vez que se entrena el sistema cardiovascular al ritmo de la música.

#### 18:00 h Música a la mar.

**Actuación musical Grupo Velvet.**  
Escenario 3, c/ Galicia.

#### 18:00 a 20:00 h Jocs a la mar.

**Mini Golf.** Escenario 2, c/ Illes Balears.

**19:00 h GRUP DE DANSES LA DELICÀ DE GANDIA Y LA RONDALLA LA COMARCAL.** Plaza del Port (Moll dels Borja). Av. de la Pau  
Campaña València és música Danzas y música tradicional valenciana.

### Domingo 4

#### 9:00 h Esports a la mar.

**Yoga.** Escenario 1, c/ Alcoi.  
Práctica colectiva y dirigida de yoga a todos los niveles, con el objetivo de trabajar higiene postural, movilidad y amplitud articular, finalizando con una meditación.

**Todos los días a las 17:00 h Cometas a la mar.** Zona Albatros (si las condiciones meteorológicas lo permiten).

**Organiza:** Cometas Gandia

**Organiza:** Departament de Turisme i de Cultura, Fira i Festes del Ajuntament de Gandia.

